



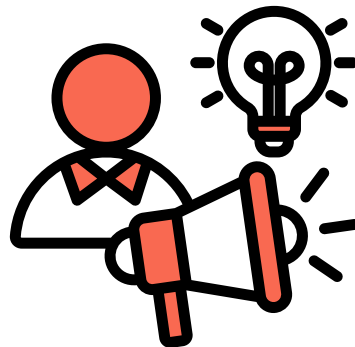
KARRIERE- ORIENTTIERTES NETZWERKEN



ELEVATOR PITCH TALK & SELF- REFLECTION

Stelle dich selbstbewusst in 30–60 Sekunden vor, betone deine Stärken und reflektiere über dein persönliches und berufliches Wachstum.

Dieses Tool hilft dir, eine wirkungsvolle persönliche Vorstellung zu entwickeln, die du in Bewerbungsgesprächen, Online-Webinaren, Networking-Events und darüber hinaus einsetzen kannst.



SO ENTWICKELST DU DEINEN ELEVATOR PITCH;

1. Name und aktuelle Rolle / Studienfach

Starte mit, wer du bist und was du gerade machst.

2. Deine Hauptstärken oder Leidenschaften

Was treibt dich an? Worin bist du besonders gut?
(1–2 Eigenschaften)

3. Ein relevantes Beispiel deiner Arbeit oder deines Einflusses

Wähle etwas Konkretes, aber kurz.

4. Was du suchst und warum

Schließe mit einem klaren Ziel ab (Job, Praktikum, Mentoring, Zusammenarbeit) – und erkläre warum.

ÜBUNGSAUFGABE:

**PRÄSENTIERE DEINEN PITCH IN PAAREN ODER
KLEINEN GRUPPEN.**

**NIMM DICH SELBST AUF, UM TON,
KÖRPERSPRACHE UND TIMING ZU
ÜBERPRÜFEN.**

REFLEXIONSFRAGEN

- Was war herausfordernd beim Schreiben deines Pitches?
- Auf welchen Teil bist du am meisten stolz?
- Wie würdest du deinen Pitch für eine Jobmesse vs. ein Online-Webinar anpassen?



ZUSÄTZLICHE RESSOURCEN

[HTTPS://WWW.MINDTOOLS.COM/AOFWXXV/CRAFTING-AN-ELEVATOR-PITCH](https://www.mindtools.com/aofwxxv/crafting-an-elevator-pitch)

[HTTPS://NATIONALCAREERS.SERVICE.GOV.UK/CAREERS-ADVICE/INTERVIEW-ADVICE#ELEVATOR-PITCH](https://nationalcareers.service.gov.uk/careers-advice/interview-advice#elevator-pitch)

LINKEDIN LEARNING UND YOUTUBE: ELEVATOR PITCH

YOUTH
YOUTH
YOUTH
YOUTH



MAISON DE L'EUROPE DES LANDES
WIPSEE



ACCELERAS



iasis



CAREER NETWORKING PROGRESS CHECKLIST

- ☐ **ICH HABE EINE BERUFLICHE VERANSTALTUNG RECHERCHIERT ODER BESUCHT**
- ☐ **ICH HABE EINE:N ALUMNI ODER FACHPERSON IDENTIFIZIERT UND KONTAKTIERT**
- ☐ **ICH HABE MEIN LINKEDIN-PROFIL ERSTELLT ODER AKTUALISIERT**
- ☐ **ICH HABE AN EINEM ONLINE-WEBINAR TEILGENOMMEN UND NACHBEREITET**
- ☐ **ICH HABE MEINEN ELEVATOR PITCH GESCHRIEBEN UND GEÜBT**
- ☐ **ICH HABE ÜBER MEINEN NETWORKING-FORTSCHRITT UND MEINE ZIELE REFLEKTIERT**
- ☐ **ICH FÜHLE MICH SICHERER, MICH IN BERUFLICHEN KONTEXTEN VORZUSTELLEN**

KONTAKT

[HTTPS://WWW.EMERGINGSKILLS.EU](https://www.emergingskills.eu)

