



Co-funded by the
European Union



EMERGING SKILLS TRAINING LIBRARY

TOOL 1: PERSÖNLICHKEITSTEST



WWW.EMERGINGSKILLS.EU



WAS IST DAS

Die Emerging Skills Training Library ist eine lebendige und stets aktualisierte digitale Sammlung von Schulungsmaterialien, die auf unterschiedliche Kontexte zugeschnitten sind, um den sich wandelnden Bedürfnissen und Herausforderungen gerecht zu werden. Sie vereint Bildungsressourcen, Projektergebnisse, Inhalte, visuelle Darstellungen, audiovisuelle Medien und weitere Lernmaterialien, um kontinuierliches Lernen und berufliche Weiterentwicklung im Bereich Jugendarbeit und verwandten Themen zu fördern. Diese Bibliothek wird durch Ergebnisse anderer ergänzender Initiativen bereichert und enthält einen speziellen Abschnitt zu wichtigen digitalen Werkzeugen für die Beschäftigung, was sowohl Jugendmitarbeitern als auch jungen Menschen zugutekommt, die ihre Fähigkeiten verbessern möchten.



Attribution-NonCommercial-ShareAlike
4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

Das Projekt „**Emerging Advanced Skills Youth**“ im Rahmen von Erasmus+ Jugendpartnerschaften, koordiniert von der **Maison de l'Europe des Landes** (Frankreich) in Zusammenarbeit mit Partnern aus Österreich, Slowenien, Griechenland, Rumänien und Litauen, steht unter der Lizenz CC BY-NC-SA 4.0.



Co-funded by the
European Union

Die Unterstützung der Europäischen Kommission bei der Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung der Inhalte dar, die ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegeln. Die Kommission übernimmt keine Verantwortung für die Nutzung der darin enthaltenen Informationen.

PERSÖNLICHKEITS- TEST

Sich selbst zu verstehen, ist der erste Schritt, um klügere Entscheidungen für die Karriere zu treffen. Wenn du deine Stärken, Fähigkeiten und deinen Arbeitsstil kennst, fällt es leichter, einen Weg zu finden, der wirklich zu dir passt. Persönlichkeitstests bieten wertvolle Einblicke, die dir dabei helfen können, mit Zuversicht in die Zukunft zu blicken – also lass uns herausfinden, wie sie deinen Erfolg unterstützen können!





💡 **Warum ist Selbstbewusstsein hilfreich?**

- Sich selbst zu verstehen, hilft dabei, bessere Entscheidungen für die berufliche Laufbahn zu treffen.
- Viele Studierende haben Schwierigkeiten, ihre Stärken und Schwächen zu erkennen.

Persönlichkeitstests bieten eine strukturierte Unterstützung.

🧠 **Häufige Herausforderungen, vor denen junge Menschen stehen:**

- ✓ Mangelndes Selbstbewusstsein
- ✓ Unkenntnis über passende Karriereoptionen
- ✓ Schwierigkeiten mit Stärken und Schwächen

🔍 **Wie Persönlichkeitstests helfen:**

- Bietet Einblicke in Stärken und Schwächen.
- Leitet bei der Karriere- und Studienwahl an.
- Hilft, Kommunikation und Teamarbeit zu verbessern.



Schritt 1: Machen Sie ein Persönlichkeitstest

Option 1: Konzentrieren Sie sich auf Vorlieben und Kommunikationsstil.

-  **MBTI (Myers-Briggs-Typenindikator):** Der MBTI soll Menschen dabei helfen, ihre psychologischen Vorlieben in der Wahrnehmung der Welt und in Entscheidungsprozessen zu verstehen. Indem man seinen Persönlichkeitstyp aus 16 verschiedenen Typen identifiziert, kann man Einblicke in den eigenen Kommunikationsstil, die Entscheidungsfindung und mögliche Karrierewege gewinnen. Dieses Selbstverständnis kann das persönliche Wachstum fördern, die Teamarbeit verbessern und zu besseren zwischenmenschlichen Beziehungen beitragen.



or





Schritt 1: Machen Sie ein Persönlichkeitsquiz

Option 2: Konzentriere dich auf die wesentlichen Persönlichkeitsmerkmale und Verhaltensmuster.



Big-Five-Persönlichkeitstest: Der Big-Five-Persönlichkeitstest bewertet Individuen anhand von fünf Hauptdimensionen: Offenheit, Gewissenhaftigkeit, Extraversion, Verträglichkeit und Neurotizismus. Das Verständnis der eigenen Ausprägung in diesen Merkmalen bietet einen umfassenden Überblick über die Persönlichkeit, was für die persönliche Entwicklung, Karriereplanung und Verbesserung zwischenmenschlicher Beziehungen vorteilhaft sein kann. Das Big-Five-Modell ist in der psychologischen Gemeinschaft aufgrund seiner empirischen Unterstützung und Zuverlässigkeit weit anerkannt.



or





Schritt 1: Machen Sie ein Persönlichkeitsquiz

Option 3: Identifizieren Sie Ihre wichtigsten Talente für Wachstum.



CliftonStrengths-Assessment: Das CliftonStrengths - Assessment identifiziert die größten Stärken einer Person in 34 Themenbereichen. Durch die Konzentration auf diese Stärken können Individuen ihr Potenzial optimieren, ihre Produktivität steigern und mehr Zufriedenheit in ihrem privaten und beruflichen Leben finden. Organisationen nutzen diese Bewertung häufig, um stärkere Teams aufzubauen, indem sie Aufgaben mit den natürlichen Talenten der Teammitglieder in Einklang bringen.

**CLICK
HERE!**

or

SCAN ME





Schritt 2: Reflektiere über deine Ergebnisse

🕒 Übung: Notiere 3 Stärken und 2 Schwächen basierend auf deinen Testergebnissen.

🎯 Aktionsplan:

- Wie kannst du deine Schwächen verbessern?
- Wie kannst du deine Stärken in deiner Karriere nutzen?

Schritt 3: Karriereplanung

- Recherchiere zwei potenzielle Berufe, die zu deiner Persönlichkeit passen.
- Schreibe einen kurzen Absatz darüber, wie und warum jeder dieser Berufe zu dir passt.

💡 **Tipp: Wenn dein Test zeigt, dass du sehr kreativ bist, solltest du Karrieren in Design, Marketing oder innovationsgetriebenen Bereichen in Betracht ziehen.**



✓ **Checkliste: Verfolge deinn Lernfortschritt**

- ☐ Ich habe einen Persönlichkeitstest abgeschlossen und meine Ergebnisse gelesen.
- ☐ Ich kann mindestens 3 persönliche Stärken benennen.
- ☐ Ich habe 1–2 Bereiche notiert, in denen ich mich verbessern möchte.
- ☐ Ich verstehe, dass Persönlichkeitstypen eine Orientierungshilfe, aber keine Einschränkung sind.
- ☐ Ich habe darüber nachgedacht, wie die Persönlichkeit die Kommunikations- und Arbeitsweise beeinflusst.

Start your journey today!
Which test will you take first?





KONTAKTIEREN SIE UNS



www.emergingskills.eu

iasis

IB Institutul
Bucovina

WIPSEE

ACCELERAS

EPeKa

TAVOEUROPA



Co-funded by the
European Union

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Publikation stellt keine Billigung der Inhalte dar. Diese spiegeln ausschließlich die Ansichten der Autoren wider, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.