



Co-funded by the
European Union



EMERGING SKILLS TRAINING LIBRARY

OUTIL 1 : TEST DE PERSONNALITÉS



WWW.EMERGINGSKILLS.EU



C'EST QUOI?

La **Bibliothèque de formation sur les compétences émergentes** est un référentiel numérique dynamique et continuellement mis à jour, regroupant des supports de formation adaptés à divers contextes, afin de garantir leur pertinence face à l'évolution des besoins et des défis. Elle intègre des ressources pédagogiques, des résultats de projets, des contenus, des visuels, des médias audiovisuels et d'autres supports d'apprentissage pour favoriser l'apprentissage continu et le développement professionnel dans le domaine de l'emploi des jeunes et des secteurs connexes. Cette bibliothèque est enrichie par les résultats d'autres initiatives complémentaires et comprend une section dédiée aux outils numériques essentiels à l'emploi, au bénéfice tant des travailleurs de jeunesse que des jeunes souhaitant développer leurs compétences.



Attribution-NonCommercial-ShareAlike
4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)



Co-funded by the
European Union

EMERGING ADVANCED SKILLS YOUTH, un partenariat de coopération Erasmus+ Jeunesse coordonné par la **Maison de l'Europe des Landes (France)**, en collaboration avec des partenaires d'Autriche, de Slovaquie, de Grèce, de Roumanie et de Lituanie, est sous licence [CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

Le soutien de la Commission européenne à la production de cette publication ne constitue pas une approbation de son contenu, lequel reflète uniquement le point de vue de ses auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elle contient.

ÉVALUATION DE LA PERSONNALITÉ

Se comprendre soi-même est la première étape pour faire des choix de carrière plus éclairés. Lorsque vous connaissez vos points forts, vos compétences et votre style de travail, il devient plus facile de trouver une voie qui vous correspond vraiment. Les tests de personnalité offrent des informations précieuses pour vous aider à avancer avec confiance vers l'avenir — alors découvrons comment ils peuvent orienter votre réussite !





💡 **Pourquoi la conscience de soi est-elle utile ?**

- Se comprendre soi-même aide à faire de meilleurs choix de carrière.
- Beaucoup d'étudiants ont du mal à identifier leurs forces et leurs faiblesses.
- Les tests de personnalité offrent un cadre structuré pour les guider.

🧠 **Défis courants rencontrés par les jeunes :**

- ✓ Manque de conscience de soi
- ✓ Ne pas connaître les options de carrière qui conviennent
- ✓ Difficulté à identifier ses forces et faiblesses

🔍 **Comment les tests de personnalité aident :**

- Fournissent des informations sur les forces et les faiblesses.
- Guident les choix de carrière et d'études.
- Aident à améliorer la communication et le travail en équipe.



Étape 1 : Faites un test de personnalité

Option un : Concentrez-vous sur les préférences et le style de communication.

-  **MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)** : Le MBTI est conçu pour aider les individus à comprendre leurs préférences psychologiques dans la manière dont ils perçoivent le monde et prennent des décisions. En identifiant son type de personnalité parmi 16 types distincts, on peut obtenir des informations sur son style de communication, son processus de prise de décision et ses parcours professionnels potentiels. Cette conscience de soi peut favoriser la croissance personnelle, améliorer le travail en équipe et faciliter de meilleures relations interpersonnelles.

**CLICK
HERE!**

ou

SCAN ME





Étape 1 : Faites un test de personnalité

Option deux : Concentrez-vous sur les traits de personnalité principaux et les comportements récurrents.

-  **Test de personnalité des Big Five :** Le test des Big Five évalue les individus selon cinq grandes dimensions : Ouverture, Conscience, Extraversion, Agréabilité et Névrosisme. Comprendre sa position sur ces traits offre une vue d'ensemble complète de sa personnalité, ce qui peut être utile pour le développement personnel, la planification de carrière et l'amélioration des relations interpersonnelles. Le modèle des Big Five est largement reconnu dans la communauté psychologique pour son appui empirique et sa fiabilité.

**CLICK
HERE!**

ou

SCAN ME





Étape 1 : Faites un test de personnalité

Option trois : Identifiez vos principaux talents pour progresser.

-  **Évaluation CliftonStrengths :** L'évaluation CliftonStrengths identifie les principales forces d'une personne parmi 34 thèmes. En se concentrant sur ces forces, les individus peuvent optimiser leur potentiel, améliorer leur productivité et trouver une plus grande satisfaction dans leur vie personnelle et professionnelle. Les organisations utilisent souvent cette évaluation pour renforcer leurs équipes en alignant les tâches avec les talents innés des membres.



ou





Étape 2 : Réfléchissez à vos résultats

🔍 Exercice : Notez 3 points forts et 2 points faibles selon les résultats de votre test.



Plan d'action :

- Comment pouvez-vous améliorer vos points faibles ?
- Comment pouvez-vous utiliser vos points forts dans votre carrière ?



Étape 3 : Cartographie de carrière

- Recherchez deux carrières potentielles qui correspondent à votre personnalité.
- Rédigez un court paragraphe expliquant comment et pourquoi chacune vous convient.



Astuce : Si votre test révèle que vous êtes très créatif, explorez des carrières dans le design, le marketing ou les domaines axés sur l'innovation.



✓ Liste de contrôle : Suivez votre apprentissage

- ☐ J'ai passé un test de personnalité et lu mes résultats.
- ☐ Je peux nommer au moins 3 forces personnelles.
- ☐ J'ai noté 1 à 2 points à améliorer.
- ☐ Je comprends que les types de personnalité sont un guide, pas une limite.
- ☐ J'ai réfléchi à la manière dont la personnalité influence la communication et les styles de travail.

**Commencez votre parcours dès aujourd'hui !
Quel test passerez-vous en premier ?**



CONTACTEZ- NOUS



www.emergingskills.eu

iasis

IB Institutul
Bucovina

WIPSEE

ACCELERAS

EPeKa

TAVOEUROPA



Co-funded by the
European Union

Le soutien de la Commission européenne pour la réalisation de cette publication ne constitue pas une approbation des contenus, qui reflètent uniquement les opinions des auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait en être fait.