



Co-funded by the
European Union



EMERGING SKILLS TRAINING LIBRARY

OUTIL 5 : PITCH ÉCLAIR



WWW.EMERGINGSKILLS.EU



C'EST QUOI?

La **Bibliothèque de formation sur les compétences émergentes** est un référentiel numérique dynamique et continuellement mis à jour, regroupant des supports de formation adaptés à divers contextes, afin de garantir leur pertinence face à l'évolution des besoins et des défis. Elle intègre des ressources pédagogiques, des résultats de projets, des contenus, des visuels, des médias audiovisuels et d'autres supports d'apprentissage pour favoriser l'apprentissage continu et le développement professionnel dans le domaine de l'emploi des jeunes et des secteurs connexes. Cette bibliothèque est enrichie par les résultats d'autres initiatives complémentaires et comprend une section dédiée aux outils numériques essentiels à l'emploi, au bénéfice tant des travailleurs de jeunesse que des jeunes souhaitant développer leurs compétences.



Attribution-NonCommercial-ShareAlike
4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)



Co-funded by the
European Union

EMERGING ADVANCED SKILLS YOUTH, un partenariat de coopération Erasmus+ Jeunesse coordonné par la **Maison de l'Europe des Landes (France)**, en collaboration avec des partenaires d'Autriche, de Slovaquie, de Grèce, de Roumanie et de Lituanie, est sous licence [CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

Le soutien de la Commission européenne à la production de cette publication ne constitue pas une approbation de son contenu, lequel reflète uniquement le point de vue de ses auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elle contient.

PITCH ÉCLAIR

Imaginez rencontrer quelqu'un qui pourrait transformer votre carrière en seulement 30 secondes — comment vous présenteriez-vous ?

Votre pitch éclair est votre chance de laisser une impression durable, de mettre en avant vos points forts et de susciter l'intérêt. Que ce soit lors d'un entretien d'embauche, d'un événement de networking ou pour présenter une idée, un pitch clair et bien structuré peut ouvrir des portes. Créons le vôtre dès aujourd'hui !





💡 Pourquoi un pitch efficace est-il important ?

- Faire une impression durable lors des entretiens d'embauche, des événements de networking et des réunions professionnelles !
- Transmettre rapidement votre parcours, vos compétences et vos objectifs.
- Renforcer la confiance en soi pour parler en public et communiquer efficacement.

🧠 Défis courants rencontrés par les jeunes :

- ✓ Difficulté à se présenter de manière professionnelle.
- ✓ Difficulté à résumer ses points forts de façon concise.
- ✓ Nervosité lorsqu'ils parlent devant un public.
- ✓ Ne pas savoir adapter leur pitch à différents publics.

🔍 Comment ce module aide :

- Enseigne une approche structurée pour présenter un pitch.
- Fournit des exercices pratiques pour renforcer la confiance.
- Aide à créer un pitch court, percutant et captivant.



Étape 1 : Utilisez ce modèle de pitch éclair :

-  Nom et poste actuel → Présentez-vous.
-  Valeurs clés apportées → Mettez en avant vos compétences et expériences pertinentes.
-  Objectif → Expliquez ce que vous recherchez.
-  Connexion → Reliez votre objectif à votre interlocuteur.
-  Exemple : *Bonjour, je m'appelle Alex, étudiant en marketing passionné par le branding digital. Lors de mon dernier stage, j'ai contribué à augmenter l'engagement sur Instagram de 20 % grâce à des campagnes ciblées. Je cherche maintenant des opportunités pour mettre mes compétences en croissance des réseaux sociaux en pratique et collaborer avec des équipes marketing innovantes !*

 **Astuce : Un bon pitch ne consiste pas à tout dire — mais à dire ce qu'il faut !**

 **Exercice : Rédigez votre propre pitch éclair en utilisant le modèle ci-dessus.**



Étape 2 : Affinez et améliorez votre présentation — perfectionnez votre pitch grâce à ces techniques d'entraînement

 Enregistrez-vous → Analysez votre élocution, votre voix et votre clarté.

 Pratique devant un miroir → Observez votre langage corporel et vos expressions faciales.

 Retour d'autrui → Testez votre pitch avec un mentor ou un ami et améliorez-le en fonction de leurs suggestions.

 **Exercice : Présentez votre pitch 3 fois et améliorez-le à chaque fois.**



✓ Checklist & prochaines étapes

- ☐ J'ai identifié mon message principal — l'idée clé que je veux que mon audience retienne.
- ☐ J'ai inclus une courte histoire ou un exemple pour rendre le pitch plus captivant (facultatif mais utile).
- ☐ J'ai une conclusion forte avec un appel à l'action ou une phrase de clôture marquante.
- ☐ J'ai gardé le contenu concis et respecté la limite de temps.
- ☐ J'ai répété mon pitch plusieurs fois et travaillé ma voix ainsi que ma posture.
- ☐ Je me sens prêt(e) à répondre à des questions ou à des retours après le pitch.
- ☐ J'ai des stratégies pour gérer mon stress (respiration, se concentrer sur des visages amicaux dans l'audience, etc.).
- ☐ J'ai pris en compte les intérêts de mon public et adapté mon contenu en conséquence.
- ☐ Mon pitch commence par un élément accrocheur pour capter l'attention.

CONTACTEZ- NOUS



www.emergingskills.eu

iasis

iB Institutul
Bucovina


WIPSEE


ACCELERAS

EPeKa


TAVOEUROPA



Co-funded by the
European Union

Le soutien de la Commission européenne pour la réalisation de cette publication ne constitue pas une approbation des contenus, qui reflètent uniquement les opinions des auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait en être fait.