



Co-funded by the
European Union



ΑΝΑΔΥΟΜΕΝΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

ΕΡΓΑΛΕΙΟ 1: ΤΕΣΤ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ



WWW.EMERGINGSKILLS.EU



ΤΙ ΕΙΝΑΙ

Η Βιβλιοθήκη Κατάρτισης στις Αναδυόμενες Δεξιότητες λειτουργεί ως ένα δυναμικό και συνεχώς ενημερωμένο ψηφιακό πορτφόλιο με εκπαιδευτικό υλικό προσαρμοσμένο σε ποικίλα περιβάλλοντα, διασφαλίζοντας τη συνάφεια με τις εξελισσόμενες ανάγκες και προκλήσεις. Ενσωματώνει εκπαιδευτικούς πόρους, αποτελέσματα έργων, περιεχόμενο, οπτικοακουστικά μέσα και πρόσθετο εκπαιδευτικό υλικό για την υποστήριξη της συνεχούς μάθησης και της επαγγελματικής ανάπτυξης στην απασχόληση των νέων και σε συναφείς τομείς. Αυτή η βιβλιοθήκη είναι εμπλουτισμένη με προϊόντα από άλλες συμπληρωματικές πρωτοβουλίες και περιλαμβάνει μια ειδική ενότητα για τα βασικά ψηφιακά εργαλεία για την απασχόληση, ωφελώντας τόσο τους εργαζόμενους με νέους όσο και τους νέους που επιδιώκουν να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους.



Attribution-NonCommercial-ShareAlike
4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)



Co-funded by the
European Union

ΑΝΑΔΥΟΜΕΝΕΣ ΠΡΟΗΓΜΕΝΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΝΕΩΝ - ERASMUS+, συντονισμένη από το Maison de l'Europe des Landes (Γαλλία) σε συνεργασία με εταίρους από την Αυστρία, τη Σλοβενία, την Ελλάδα, τη Ρουμανία και τη Λιθουανία, με άδεια CC BY-NC-SA 4.0

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της δημοσίευσης δεν περιλαμβάνει έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ

Η κατανόηση του εαυτού σας είναι το πρώτο βήμα για να κάνετε πιο έξυπνες επιλογές σταδιοδρομίας. Όταν γνωρίζετε τα δυνατά σας σημεία, τις δεξιότητές σας και τον τρόπο εργασίας σας, γίνεται πιο εύκολο να βρείτε μια πορεία που σας ταιριάζει πραγματικά. Τα τεστ προσωπικότητας προσφέρουν πολύτιμες πληροφορίες που θα σας βοηθήσουν να πλοηγηθείτε στο μέλλον σας με αυτοπεποίθηση - ας εξερευνήσουμε λοιπόν πώς μπορούν να σας καθοδηγήσουν στην επιτυχία!





💡 Γιατί βοηθάει η αυτογνωσία;

- Η κατανόηση του εαυτού σας βοηθά να κάνετε καλύτερες επιλογές σταδιοδρομίας.
- Πολλοί μαθητές δυσκολεύονται να εντοπίσουν τα δυνατά και τα αδύνατα σημεία τους.
- Τα τεστ προσωπικότητας παρέχουν δομημένη καθοδήγηση.

🧠 Συνήθεις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι νέοι:

- ✓ Έλλειψη αυτογνωσίας ✓ Έλλειψη γνώσης των επαγγελματικών επιλογών που τους ταιριάζουν
- ✓ Δυσκολία με τα δυνατά και τα αδύνατα σημεία

🔍 Πώς βοηθούν τα τεστ προσωπικότητας:

- Παροχή πληροφοριών σχετικά με τα δυνατά και τα αδύνατα σημεία.
- Καθοδήγηση σε επιλογές σταδιοδρομίας και σπουδών.
- Βοηθήστε στη βελτίωση της επικοινωνίας και της ομαδικής εργασίας.



Βήμα 1: Κάντε ένα τεστ προσωπικότητας Επιλογή πρώτη: Εστίαση στις προτιμήσεις και το στυλ επικοινωνίας.

-  **MBTI (Δείκτης Τύπου Myers-Briggs):** Ο MBTI έχει σχεδιαστεί για να βοηθά τα άτομα να κατανοήσουν τις ψυχολογικές τους προτιμήσεις στον τρόπο που αντιλαμβάνονται τον κόσμο και λαμβάνουν αποφάσεις. Εντοπίζοντας τον τύπο προσωπικότητας κάποιου ανάμεσα σε 16 διαφορετικούς τύπους, τα άτομα μπορούν να αποκτήσουν γνώσεις σχετικά με τα στυλ επικοινωνίας τους, τις διαδικασίες λήψης αποφάσεων και τις πιθανές επαγγελματικές τους πορείες. Αυτή η αυτογνωσία μπορεί να ενισχύσει την προσωπική τους ανάπτυξη, να βελτιώσει την ομαδική εργασία και να διευκολύνει τις καλύτερες διαπροσωπικές σχέσεις.



ή





Βήμα 1: Κάντε ένα τεστ προσωπικότητας

Επιλογή τρίτη: Προσδιορίστε τα κορυφαία ταλέντα σας για την ανάπτυξη.



Αξιολόγηση CliftonStrengths: Η αξιολόγηση CliftonStrengths προσδιορίζει τα κορυφαία δυνατά σημεία ενός ατόμου σε 34 τομείς. Εστιάζοντας στα δυνατά τους σημεία, τα άτομα μπορούν να βελτιστοποιήσουν τις δυνατότητές τους, να βελτιώσουν την παραγωγικότητα και να βρουν μεγαλύτερη ικανοποίηση στην προσωπική και επαγγελματική τους ζωή. Οι οργανισμοί συχνά χρησιμοποιούν αυτήν την αξιολόγηση για να δημιουργήσουν ισχυρότερες ομάδες, ευθυγραμμίζοντας τα εργασιακά καθήκοντα με τα έμφυτα ταλέντα των μελών της ομάδας.



ή





Βήμα 2: Σκεφτείτε τα αποτελέσματά σας



Άσκηση: Γράψτε 3 δυνατά και 2 αδύνατα σημεία με βάση τα αποτελέσματα του τεστ σας.



Σχέδιο Δράσης:

- Πώς μπορείτε να βελτιώσετε τις αδυναμίες σας;
- Πώς μπορείτε να αξιοποιήσετε τα δυνατά σας σημεία στην καριέρα σας;



Βήμα 3: Χαρτογράφηση Καριέρας

Αναζητήστε δύο πιθανές σταδιοδρομίες που ταιριάζουν με την προσωπικότητά σας.

Γράψτε μια σύντομη παράγραφο για το πώς και γιατί σας ταιριάζει το καθένα.



Συμβουλή: Εάν το τεστ σας δείξει ότι είστε ιδιαίτερα δημιουργικοί, εξερευνήστε σταδιοδρομίες στον σχεδιασμό, το μάρκετινγκ ή σε τομείς που βασίζονται στην καινοτομία.



✓ **Λίστα ελέγχου:** Παρακολουθήστε την πορεία σας

- Ολοκλήρωσα ένα τεστ προσωπικότητας και διάβασα τα αποτελέσματά μου.
- Μπορώ να αναφέρω τουλάχιστον 3 προσωπικά δυνατά σημεία.
- Σημείωσα 1–2 τομείς που θέλω να βελτιώσω.
- Καταλαβαίνω ότι οι τύποι προσωπικότητας αποτελούν οδηγό, όχι όριο.
- Έχω σκεφτεί πώς η προσωπικότητα επηρεάζει την επικοινωνία και τα στυλ εργασίας.

Ξεκινήστε το ταξίδι σας σήμερα! Ποιο τεστ θα δώσετε πρώτο;





ΒΡΕΙΤΕ ΜΑΣ



www.emergingskills.eu

iasis

IB Institutul
Bucovina


WIPSEE


ACCELERAS

EPeKa


TAVOEUROPA



Co-funded by the
European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.