

Cum să te pregătești pentru interviurile de angajare



<https://www.emergingskills.eu/>

Tipuri de interviuri

1 Interviuri telefonice

Interviurile telefonice sunt adesea primul pas în procesul de angajare, așa că este important să vorbești clar, să elimini zgomotul de fundal și să zâmbești pentru a părea mai captivant. Ține CV-ul și fișa postului la îndemână pentru a rămâne concentrat și pregătit.

2 Interviuri video

Interviurile video sunt frecvente pentru rolurile la distanță sau internaționale, așa că este esențial să vă testați tehnologia în prealabil, să alegeți un spațiu liniștit și bine luminat și să mențineți contactul vizual privind direct spre cameră.

3 Interviuri față în față

Interviurile față în față oferă angajatorilor șansa de a vă evalua limbajul corpului și profesionalismul, așa că ajungeți cu 10-15 minute mai devreme, aduceți copii tipărite ale CV-ului și faceți o impresie puternică cu o strângere de mână încrezătoare și un zâmbet.



Întrebări frecvente la interviu

Spune-mi despre tine.

Oferă un scurt rezumat al experienței tale, punctelor tale forte și motivelor pentru care ești entuziasmat de acest rol. Păstrează-ți un ton profesional - concentrează-te pe parcursul carierei tale.

Care sunt punctele tale forte și punctele tale slabe?

Când discuți despre punctele forte, alege unul care se potrivește cu jobul, cum ar fi organizarea sau un bun comunicator; pentru punctele slabe, fii sincer, dar arată progresul, cum ar fi depășirea fricii de a vorbi în public prin practică continuă.

De ce ar trebui să te angajăm?

Puneți în valoare abilitățile, experiența și entuziasmul dumneavoastră unice pentru companie.

Folosește Metoda STAR (Situatie, Sarcină, Acțiune, Rezultat) pentru a-ți structura răspunsurile la întrebări comportamentale, cum ar fi „Povestește-mi despre o situație în care ai rezolvat o problemă”, pentru răspunsuri clare și eficiente.

Pregătirea pentru interviu



Cercetează compania

- Cunoaște misiunea lor, știrile recente și ce fac.
- Înțelege valorile lor - se aliniază ele cu ale tale?
- Urmărește-i pe rețelele de socializare și verifică site-ul lor web.

Înțelege rolul

- Citește cu atenție fișa postului.
- Cercetează responsabilitățile cheie și abilitățile necesare.
- Gândește-te la exemple din experiența ta care corespund cu ceea ce caută ei.



Pregătește-ți întrebările

- Pune întrebări profunde la sfârșitul interviului, cum ar fi:
- „Cum arată o zi obișnuită în acest rol?”
- „Cum susțineți dezvoltarea angajaților?”

Prezentarea ta



**Îmbracă-te
pentru succes**

Îmbracă-te corespunzător culturii companiei (formal pentru mediile corporatiste și smart-casual pentru startup-uri), asigurându-te că hainele tale sunt curate, îngrijite și ți se potrivesc bine.

**Limbajul
corpului
contează**

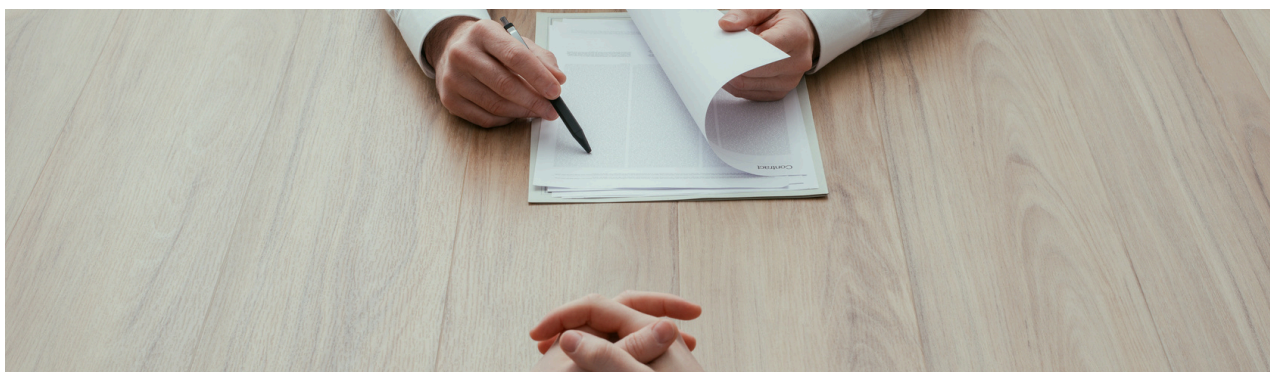
Mențineți o postură bună stând drept, făcând contact vizual și evitând încrucișarea brațelor sau mișcarea.

**Fii
încrezător,
nu arogant**

Vorbește clar și calm, arată entuziasm pentru rol și nu ezita să te gândești un moment înainte de a răspunde.

Sfat: Primele impresii se fac repede - zâmbește și salută-ți interviuatorul pe un ton prietenos.

Exersați interviuri simulate



Exersarea cu interviuri simulate este una dintre cele mai bune metode de a-ți construi încrederea și de a-ți îmbunătăți performanța înainte de interviul real. Încearcă să rogi un prieten, un profesor sau un antrenor să-ți realizeze un interviu simulat, înregistrează-te pentru a-ți evalua postura, vorbirea și tonul și continuă să exersezi întrebările comune până când răspunsurile tale par naturale.

DE CE ESTE UTIL:

- ✓ Ajută la reducerea anxietății din timpul interviului prin familiarizarea ta cu procesul.
- ✓ Primești feedback valoros cu privire la răspunsurile și limbajul corpului tău.
- ✓ Îți îmbunătățește capacitatea de a gândi clar și de a reacționa cu încredere sub presiune.