



KARJERA PAGRĮSTA TINKLAVEIKA

JAUNIM
JAUNIM
JAUNIM
JAUNIM



JAUNIMAS
JAUNIMAS
JAUNIMAS
JAUNIMAS



WIPSEE ACCELERAS



iasis





TINKLAVEIKA:

Tinklaveika yra įgūdis, kuris gali supažindinti jaunimą su darbo pasiūlymais, mentoryste, praktikos galimybėmis, naujomis idėjomis ir bendradarbiavimo galimybėmis, taip pat skatinti asmeninį augimą.

Tinklaveika nėra vien kontaktų rinkimas – tai naudingų profesinių santykių kūrimas. Per šį modulį dalyviai susipažins su mintimi, kad dauguma darbo galimybių atsiranda per ryšius, o ne per tiesioginius prašymus.

TEKSLAS:

Įgalinti jaunos žmones kurti ir plėtoti savo asmeninius ir profesinius tinklus – tiek internete, tiek gyvai – tyrinėjant karjeros kelius, randant paslėptas galimybes ir ugdant pasitikėjimą savimi profesinėje aplinkoje.

TAI PADEDA JAUNIMUI:

ATRASTI NAUJAS DARBO IR MOKYMOŠI GALIMYBES

UGDYTI PASITIKĖJIMĄ PROFESINĖJE APLINKOJE

GAUTI PRIEIGĄ PRIE MENTORYSTĖS IR BENDRAAMŽIŲ PARAMOS

GAUTI REKOMENDACIJAS IR NUKREIPIMUS

VYSTYTI SOCIALINIUS ĮGŪDŽIUS, TOKIUS KAIP BENDRAVIMAS, SAVĖS PAŽINIMAS IR EMPATIJA

PROFESINIAI RENGINIAI

DALYVAVIMAS PROFESINIUOSE RENGINIUOSE YRA VIENAS NAUDINGIAUSIŲ BŪDŲ KURTI SAVO PROFESINĮ TINKLĄ. NESVARBU, AR TAI BŪTŲ DARBO MUGĖ, KARJEROS DIENA AR KONFERENCIJA, ŠIOS APLINKOS SUTEIKIA GALIMYBES SUSITIKTI SU PROFESIONALAIS, ĮDARBINIMO SPECIALISTAIS IR MENTORIAIS.

KARJEROS RENGINIAI PADEDA ATSKLEISTI ŠIAS „PASLĖPTAS“ GALIMYBES IR LEIDŽIA UŽMEGZTI RYŠIUS TIESIOGIAI.

1) RENGINIŲ PAIEŠKA

- Suraskite artėjantį su karjera susijusį renginį savo regione arba internete.
- Užrašykite tris profesionalus ar įmones, su kuriais norėtumėte susitikti.
- Paruoškite trumpą asmeninį prisistatymą.

2) KARJEROS MUGĖS VAIDMENŲ ŽAIDIMAS

- Imituokite karjeros mugės ar konferencijos aplinką.
- Kiekvienas dalyvis gauna vaidmenį: įdarbinimo specialistas, jaunas darbo ieškotojas, mentorius.
- Paruoškite 2 klausimus, kuriuos užduosite pokalbių metu.
- Pasikeiskite imitacinėmis „vizitinėmis kortelėmis“ ir apmąstykite patirtį.

RENGINIO KONTROLINIS SĄRAŠAS:



AR ŽINAU, KOKIE PROFESIONALAI TEN BUS?



AR IŠ ANKSTO PASIDOMĖJAU RENGINIU?



AR TURIU PARUOŠĘS(-USI) 60 SEKUNDŽIŲ PRISISTATYMĄ?

IŠVYSTYTI ĮGŪDŽIAI:

- **KREIPIMASIS Į PROFESIONALUS**
- **AKTUALIŲ KLAUSIMŲ UŽDAVIMAS**
- **KONTAKTINĖS INFORMACIJOS APSIKEITIMAS**
- **PROFESIONALI KŪNO KALBA**

REFLEKSIJOS UŽDUOTIS:

**PARAŠYKITE TRUMPĄ PASTRAIPĄ APIE TAI,
KAIP JAUTĖTĖS PRISISTATYDAMI IR KO
IŠMOKOTE.**

SUSISTEKITE SU MUMIS

[HTTPS://WWW.EMERGINGSKILLS.EU](https://www.emergingskills.eu)

