



Co-funded by the
European Union



BESIFORMUOJANTYS ĮGŪDŽIAI METODINĖ BIBLIOTEKA

5 PRIEMONĖ: TRUMPAS PRISISTATYMAS



WWW.EMERGINGSKILLS.EU



KAS TAI YRA

Naujai **atsirandančių įgūdžių mokymų biblioteka** yra dinamiškas ir nuolat atnaujinamas skaitmeninis mokymo medžiagos rinkinys, pritaikytas įvairiems kontekstams, užtikrinantis aktualumą kintantiems poreikiams ir iššūkiams. Ji apjungia švietimo išteklius, projektų rezultatus, turinį, vaizdinę medžiagą, audiovizualines priemones ir papildomas mokymosi medžiagas, skirtas palaikyti nuolatinį mokymąsi ir profesinį tobulėjimą jaunimo įdarbinimo bei susijusiose srityse. Ši biblioteka yra praturtinta kitų papildomų iniciatyvų rezultatais ir turi specialų skyrių apie esminius skaitmeninius įrankius įsidarbinimui, naudingus tiek jaunimo darbuotojams, tiek jauniems žmonėms, siekiantiems tobulinti savo įgūdžius.



Attribution-NonCommercial-ShareAlike
4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)



Co-funded by the
European Union

EMERGING ADVANCED SKILLS YOUTH

„Erasmus+“ jaunimo bendradarbiavimo partnerystė, koordinuojama **Maison de l'Europe des Landes** (Prancūzija) bendradarbiaujant su partneriais iš Austrijos, Slovėnijos, Graikijos, Rumunijos ir Lietuvos, yra licencijuota pagal [CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

Europos Komisijos parama šio leidinio rengimui nereiškia pritarimo jo turiniui, kuriame pateikiama autorių nuomonė, todėl Europos Komisija negali būti laikoma atsakinga už informaciją panaudotą šiame leidinyje.

TRUMPAS PRISISTATYMAS

Jūsų prisistatymo kalba yra jūsų galimybė padaryti ilgalaikį įspūdį, parodyti savo stiprybes ir sukelti susidomėjimą. Nesvarbu, ar esate darbo pokalbyje, tinklaveikos renginyje, ar pristatote idėją, stipri, struktūruota prisistatymo kalba gali atverti duris.

Sukurkime jūsų prisistatymą šiandien!





💡 **Kodėl stipri prisistatymo kalba yra svarbi?**

- Padarykite ilgalaikį įspūdį darbo pokalbiuose, tinklaveikos renginiuose ir profesiniuose susitikimuose!
- Greitai perteikia jūsų patirtį, įgūdžius ir tikslus
- Ugdo pasitikėjimą kalbant viešai ir bendraujant

🧠 **Dažni iššūkiai, su kuriais susiduria jauni žmonės:**

- ✓ Sunkumai prisistatant profesionaliai
- ✓ Sunku glaustai apibendrinti pagrindines stiprybes
- ✓ Jaučia nerimą kalbėdami prieš kitus
- ✓ Nežino, kaip pritaikyti savo prisistatymą skirtingoms auditorijoms

🔍 **Kaip šis modulis padeda:**

- Moko struktūruoto požiūrio į prisistatymą
- Pateikia praktines užduotis pasitikėjimui ugdyti
- Padeda sukurti trumpą, paveikų ir įtraukiantį prisistatymą



1 žingsnis: Naudokite šį prisistatymo kalbos šabloną:

-  Vardas ir dabartinės pareigos → Prisistatykite
-  Pagrindinės pridėtinės vertės → Pabrėžkite aktualius įgūdžius ir patirtį
-  Tikslas → Pasidalinkite, ko siekiate
-  Ryšys → Susiekite savo tikslą su auditorija
-  **Pavyzdys:** Labas, aš Aleksandra, rinkodaros studentė, besidominanti skaitmeniniu prekės ženklo kūrimu. Per savo paskutinę praktiką padėjau padidinti „Instagram“ įsitraukimą 20% per tikslines kampanijas. Dabar ieškau galimybių pritaikyti savo įgūdžius socialinių tinklų augimui ir bendradarbiauti su inovatyviomis rinkodaros komandomis!

 **Patarimas: Geras prisistatymas nėra apie tai, kad pasakytumėte viską – bet kad pasakytumėte tinkamus dalykus!**

 **Pratimas: Parašykite savo prisistatymo kalbą naudodami aukščiau pateiktą šabloną.**



2 žingsnis: Tobulinkite ir gerinkite savo pristatymą - Pagaląskite savo prisistatymo kalbą šiomis praktikos technikomis

 Įsirašykite save → Analizuokite savo pateikimą, balsą ir aiškumą

 Praktika prieš veidrodį → Stebėkite savo kūno kalbą ir veido išraiškas

 Grįžtamasis ryšys iš kitų → Išbandykite savo prisistatymo kalbą su mentoriumi ar draugu ir tobulinkite pagal jų pasiūlymus

 **Pratimas: Pristatykite savo kalbą 3 kartus ir kiekvieną kartą ją tobulinkite**



✓ Kontrolinis sąrašas ir tolesni žingsniai

- ☐ Nustačiau savo pagrindinę žinutę – esminę mintį, kurią noriu, kad auditorija įsimintų
- ☐ Įtraukiau trumpą istoriją ar pavyzdį, kad būtų įdomiau (neprivaloma, bet naudinga)
- ☐ Turiu stiprią pabaigą su raginimą veikti ar įsimintiną baigiamąją frazę
- ☐ Išlaikiau turinį glaustą ir neviršijau laiko limitu
- ☐ Repeticijų metu kelis kartus išbandžiau savo prisistatymą ir padirbėjau su balsu bei laikysena
- ☐ Jaučiuosi pasiruošęs(-usi) atsakyti į pagrindinius klausimus ar grįžtamąjį ryšį po prisistatymo
- ☐ Turiu strategijų nervingumui valdyti (kvėpavimas, dėmesio sutelkimas į draugiškas auditorijos veidus ir t.t.)
- ☐ Atsižvelgiau į auditorijos interesus ir atitinkamai pritaikiau turinį
- ☐ Mano prisistatymas turi aiškų dėmesį patraukiantį pradžios elementą

SUSISIEKITE SU MUMIS



www.emergingskills.eu

iasis

IB Institutul
Bucovina

WIPSEE

ACCELERAS

EPeKa

TAVOEUROPA



Co-funded by the
European Union

Europos Komisijos parama šio leidinio rengimui nereiškia pritarimo jo turiniui, kuriame pateikiama autorių nuomonė, todėl Europos Komisija negali būti laikoma atsakinga už informaciją panaudotą šiame leidinyje.