



KARJERA PAGRĮSTA TINKLAVEIKA

JAUNIM
JAUNIM
JAUNIM
JAUNIM



JAUNIMAS
JAUNIMAS
JAUNIMAS
JAUNIMAS



WIPSEE ACCELERAS



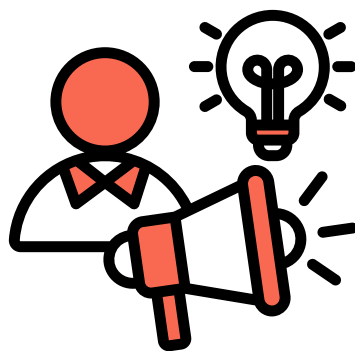
iasis



PRISISTATYMO KALBA IR SAVIREFLEKSIJA

Užtikrintai prisistatykite per 30-60 sekundžių, pabrėžkite savo unikalias stiprybes ir apmąstykite savo asmeninį bei profesinį augimą.

Ši priemonė padeda jums sukurti įtaigų asmeninį prisistatymą, kurį galite naudoti darbo pokalbiuose, internetiniuose webinaruose, tinklaveikos renginiuose ir kitur.



KAIP SUKURTI SAVO PRISISTATYMO KALBĄ:

1. Vardas ir dabartinės pareigos ar studijų sritis

Pradėkite nuo to, kas esate ir ką šiuo metu veikiate.

2. Jūsų pagrindinės stiprybės ar aistros

Kas jus motyvuoja? Ką gerai mokate? Susitelkite į 1-2 pagrindines savybes.

3. Aktualus jūsų darbo ar poveikio pavyzdys

Pasirinkite kažką konkrečiau, bet trumpo.

4. Ko ieškote ir kodėl

Baikite aiškiu tikslu: darbo, praktikos, mentorystės ar bendradarbiavimo – ir paaiškinkite kodėl.

PRAKTINĖ UŽDUOTIS

PRISTATYKITE SAVO KALBĄ POROSE AR MAŽOJE GRUPĖJE

**ĮSIRAŠYKITE SAVE, KAD ĮVERTINTUMĖTE TONĄ, KŪNO
KALBĄ, LAIKO VALDYMĄ**

REFLEKSIJOS KLAUSIMAI:

- Kas buvo sudėtingiausia rašant jūsų prisistatymą?
- Kuria dalimi labiausiai didžiuojatės?
- Kaip pritaikytumėte savo prisistatymą karjeros mugei ir internetiniam vebinarui?



PAPILDOMI IŠTEKLIAI:

[HTTPS://WWW.MINDTOOLS.COM/AOFWXXV/CRAFTING-AN-ELEVATOR-PITCH](https://www.mindtools.com/aofwxxv/crafting-an-elevator-pitch)

[HTTPS://NATIONALCAREERS.SERVICE.GOV.UK/CAREERS-ADVICE/INTERVIEW-ADVICE#ELEVATOR-PITCH](https://nationalcareers.service.gov.uk/careers-advice/interview-advice#elevator-pitch)

**LINKEDIN LEARNING AND YOUTUBE
ELEVATOR PITCH**

JAUNIMAS
JAUNIMAS
JAUNIMAS
JAUNIMAS



MAISON DE L'EUROPE DES LANDES
WIPSEE



ACCELERAS



iasis



KARJEROS TINKLAVEIKOS PAŽANGOS KONTROLINIS SĄRAŠAS

- ☐ **IŠTYRINĖJAU ARBA DALYVAVAU PROFESINIAME RENGINYJE**
- ☐ **IDENTIFIKAVAU IR SUSISIEKIAU SU ALUMNU AR PROFESIONALU**
- ☐ **SUKŪRIAU ARBA ATNAUJINAU SAVO „LINKEDIN“ PROFILĮ**
- ☐ **DALYVAVAU INTERNETINIAME VEBINARE IR PALAIKIAU RYŠĮ**
- ☐ **PARAŠIAU IR PRAKTIKAVAU SAVO PRISISTATYMO KALBĄ**
- ☐ **APMAŠČIAU SAVO TINKLAVEIKOS PAŽANGĄ IR TIKSLUS**
- ☐ **JAUČIUOSI LABIAU UŽTIKRINTAI PRISISTATYDAMAS(-A) PROFESINĖJE APLINKOJE**

SUSISTEKITE SU MUMIS

[HTTPS://WWW.EMERGINGSKILLS.EU](https://www.emergingskills.eu)

