

DARBO GALIMYBIŲ SUPRATIMAS



<https://www.emergingskills.eu/>



ĮVADAS Į DARBO RINKAS



KOKIOS YRA DARBO GALIMYBĖS?

Darbo galimybės - tai laisvos darbo vietos, kurias darbdaviai siūlo, siekdami užpildyti konkrečias pareigas ar patenkinti organizacijos poreikius. Šios galimybės apima įvairias pramonės šakas, pareigybes ir kvalifikacijos lygius, gali būti nuolatinio darbo, laikinos, pusės etato ar laisvai samdomos.

Darbo rinkos veikimo supratimas padeda jums:

- Atrasti, kuriose srityse auga paklausa
- Nustatyti, kurios įmonės ieško darbuotojų
- Išmokti tinkamai pritaikyti savo paraišką

Darbo galimybių išmanymas suteikia jums galią priimti apgalvotus karjeros sprendimus ir padidina tikimybę rasti tinkamas pareigas.

DARBU TIPAI

01 NUOLATINIS DARBAS (PILNAS ETATAS)

Šios pareigos paprastai reikalauja 35-40 darbo valandų per savaitę. Dažnai siūlomi privalumai, tokie kaip apmokamos atostogos, sveikatos draudimas ir įmokos į pensijų fondą. Tinka tiems, kas ieško stabilumo ir ilgalaikės karjeros galimybių.



02 DARBAS PUSE ETATO

Apima mažiau nei 30 valandų per savaitę. Puikiai tinka studentams, tėvams ar asmenims, derinantiems kelias veiklas. Pagrindinis privalumas - lankstumas.

03 PRAKTIKA (STAŽUOTĖS)

Trumpalaikė mokymosi patirtis - kartais apmokama, dažniausiai skirta studentams ar neseniai baigusiems mokslus. Praktika padeda įgyti žinių apie pramonės šaką, užmegzti ryšius ir papildyti savo gyvenimo aprašymą.

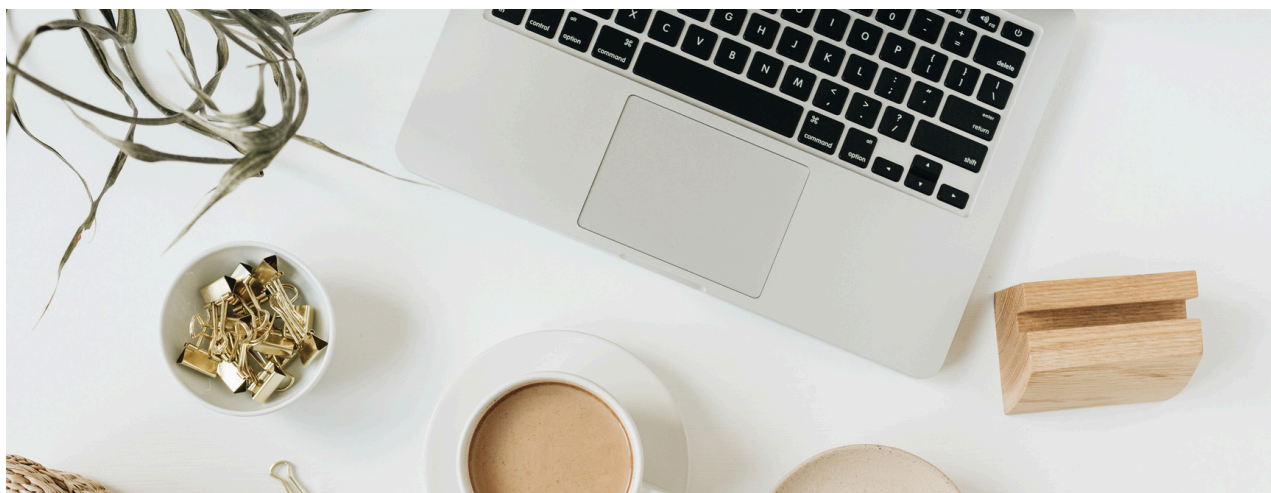


04 NUOTOLINIS DARBAS

Augant skaitmeninių įrankių naudojimui, daugelis įmonių dabar siūlo visiškai nuotolines arba mišrias darbo vietas. Dažnai pasitaiko technologijų, rašymo ir klientų aptarnavimo sektoriuose. Šie darbai suteikia galimybę dirbti iš bet kurios vietos ir geresnį darbo-gyvenimo balansą.

Šiuo metu auga laisvai samdomų darbuotojų ekonomika. Tai apima laisvai samdomą darbą, darbą pagal poreikį ar sutartinį darbą. Pavyzdžiai: pristatymo vairuotojai, pavėžėjimo paslaugų vairuotojai, laisvai samdomi specialistai ir kūrybiniai darbuotojai. Suteikia savarankiškumą ir lankstumą, tačiau dažnai neturi tradicinių darbo privalumų.

KUR IEŠKOTI DARBO



LinkedIn

Profesionalų bendravimo platforma, kurioje galite susikurti elektroninį CV, bendrauti su personalo atrankos specialistais ir tiesiogiai kandidatuoti į darbo pozicijas. Sekdami įmones, gausite naujausią informaciją apie jų siūlomas galimybes.



EURES

Europos Sąjungos darbo paieškos portalas, padedantis ieškoti darbo visose ES šalyse. Čia taip pat rasite informaciją apie persikėlimą gyventi į kitą šalį ir galimybes mokytis užsienio kalbų.

VIETINĖS DARBO SKELBIMŲ SVETAINĖS

Kiekviena šalis ar regionas gali turėti specialias platformas, pritaikytas vietinėms darbo rinkoms. Pavyzdžiai: StepStone (Vokietija), Apec (Prancūzija) ar IrishJobs.ie.

NEMAŽAI ĮMONIŲ DARBO PASIŪLYMUS SKELBIA TIK SAVO INTERNETO SVETAINIŲ SKILTYJE „KARJERA“.
STEBĖKITE DOMINANČIŲ ĮMONIŲ PUSLAPIUS IR NUOLAT TIKRINKITE NAUJAI SKELBIAMAS DARBO POZICIJAS.

DARBO RINKOS TENDENCIJOS

1 **SKAITMENINIS SEKTORIUS**

Technologijų sritis ir toliau dominuoja su programinės įrangos kūrimo, kibernetinio saugumo, duomenų mokslo ir skaitmeninės rinkodaros pozicijomis. Skaitmeninis raštingumas dabar būtinas daugelyje profesijų.

2 **ŽALIOJI EKONOMIKA**

Dėl pasaulinio dėmesio tvarumui sparčiai daugėja aplinkosaugos konsultantų, švarios energetikos ir klimato inovacijų darbo vietų. Ieškokite darbo atsinaujinančios energetikos, žaliųjų technologijų ir aplinkosaugos planavimo srityse.

3 **SVEIKATOS PRIEŽIŪRA**

Visuomenės senėjimas ir pastarųjų metų pasauliniai sveikatos įvykiai padidino gydytojų, slaugytojų, slaugos darbuotojų, terapeutų ir visuomenės sveikatos specialistų paklausą. Nuotolinė medicina ir sveikatos technologijos taip pat yra augančios sritys.



**Klestinti internetinei žiniasklaidai,
vis labiau ieškoma turinio kūrėjų,
naudotojų sąsajos dizainerių,
tekstų autorių ir vaizdo montažo
specialistų.**





GALIMYBIŲ SEKIMAS

Tvarkinga ir sisteminga darbo paieška padeda laiku sureaguoti į pasiūlymus, tinkamai palaikyti ryšius su darbdaviais ir nepraleisti nė vienos svarbios galimybės.

KAIP SEKTI GALIMYBES:

- ✓ Įjunkite pranešimus pagal konkrečius raktažodžius (pvz., „grafinis dizainas“, „nuotolinis darbas“) ir vietas. Tai užtikrins, kad nepraleisite naujų darbo skelbimų.
- ✓ Sekite įmones „LinkedIn“ platformoje arba jų pačių svetainėse - taip gausite tiesioginius pranešimus apie įdarbinimo kampanijas ir įmonės kultūrą.
- ✓ Prenumeruokite darbo skelbimų apžvalgas ar savo srities naujienlaiškius. Juose rasite atrinktas darbo pozicijas, naudingus patarimus ir įdarbinimo tendencijas jūsų srityje.
- ✓ Susikurkite lentelę ar naudokite programėlę, kur žymėsitės, kur kandidatavote, darbo pokalbių datas ir tolesnius veiksmus. Tai padės išlaikyti tvarką ir sistemingumą.



GREITAS VEIKSMŲ PLANAS – KAIP PRADĖTI DARBO PAIEŠKĄ



ĮVERTINKITE SAVO ĮGŪDŽIUS

Surašykite savo techninius ir socialinius įgūdžius. Pagalvokite, kokios pareigos atitinka jūsų interesus ir vertybes. Gali padėti asmenybės testai ar karjeros vertinimo įrankiai.

ATNAUJINKITE SAVO CV

Pritaikykite jį kiekvienai darbo pozicijai. Pabrėžkite pasiekimus, įgūdžius ir raktinius žodžius iš darbo aprašymo. Išlaikykite švarų ir profesionalų išdėstymą.

REGISTRUOKITĖS DARBO PLATFORMOSE

Susikurkite ir optimizuokite savo profilius platformose kaip „LinkedIn“, EURES ir specializuotose svetainėse. Įkelkite savo CV ir pradėkite ieškoti!

PRADĖKITE MEGZTI RYŠIUS

Susisiekitė su žmonėmis jūsų norimoje srityje. Dalyvaukite virtualiose darbo mugėse, seminaruose ar pramonės šakos renginiuose. Asmeninis prisistatymas gali atverti duris.

SUKURKITE SAVAITINĘ DARBO PAIEŠKOS RUTINĄ

Skirkite nustatytas valandas per savaitę paieškai, kandidatavimui ir pasiruošimui pokalbiams. Vertinkite darbo paiešką kaip darbą.

Ieškoti darbo gali būti nelengva. Nepraraskite optimizmo, tobulėkite mokydami internetu ir prisiminkite - kiekvienas neigiamas atsakymas yra žingsnis arčiau teigiamo.