

Plan de carieră

Nume prenume:

Data:



Co-funded by the
European Union

Cuprins

1. **Error! Bookmark not defined.**
2. **Error! Bookmark not defined.**
3. **Error! Bookmark not defined.**
5. **Error! Bookmark not defined.**



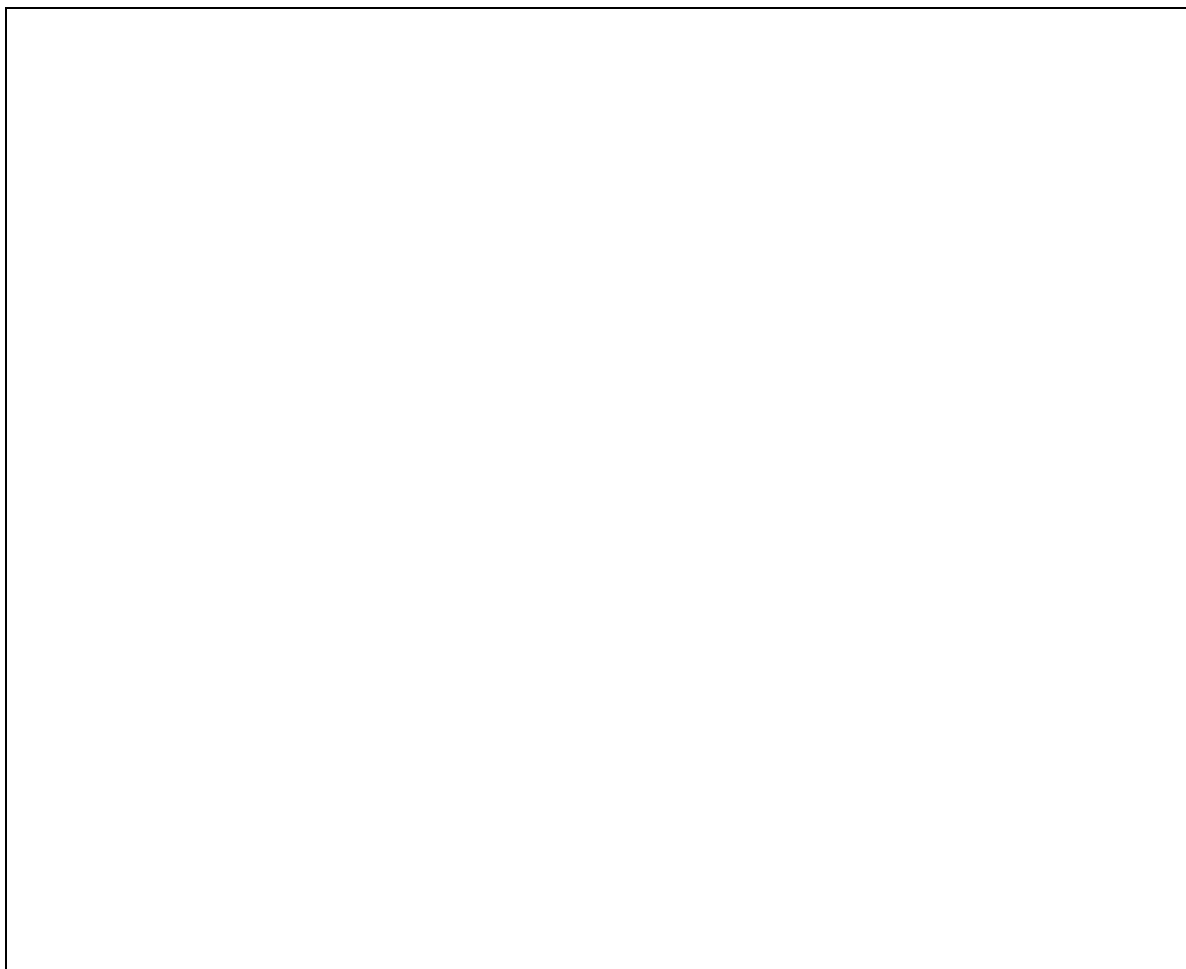


3. Obiectivul/viziunea profesională

În caseta de mai jos, vă rugăm să definiți viziunea dvs. asupra carierei, unde vă vedeți peste 5-10 ani. Este recomandabil să urmați metoda SMART atunci când vă stabiliți obiectivul. Obiectivul ar trebui să fie astfel:

- specific (să fie clar despre ce este vorba)
- măsurabil (să fie clar când este atins obiectivul),
- realizabil (în funcție de calitățile și circumstanțele dvs., îl puteți atinge),
- semnificativ (pentru dvs. și cariera dvs.) și
- limitat în timp (până când îl veți atinge).

Marele meu obiectiv/viziune profesională (în 5-10 ani voi...):



Instrucțiuni pentru completarea tabelului: în tabelul de mai jos, analizează-te pe tine și circumstanțele tale în raport cu atingerea obiectivului pe care ți l-ai stabilit. În caseta „Punctele mele forte” notați calitățile dvs. care ar putea contribui la atingerea obiectivului, în caseta „Punctele mele slabe” notați calitățile dvs. care v-ar putea împiedica să atingeți obiectivul, în caseta „Oportunități în mediul înconjurător” notați circumstanțele care ar putea contribui la atingerea obiectivului și în caseta „Amenințări în mediul înconjurător” notați circumstanțele care v-ar putea împiedica să atingeți obiectivul.

Punctele mele forte	Oportunități în domeniul mediului
Neajunsurile mele	Pericole în mediul înconjurător

IMPORTANT! Revizuiți ceea ce ați scris și analizați dacă v-ați stabilit un obiectiv adecvat pe baza informațiilor din tabelul de mai sus. Dacă nu, regândiți-vă obiectivul principal/viziunea și modificați-l.

Instrucțiuni de completare: În tabelul de mai jos, identificați pașii (subobiectivele) pe care îi veți urma pentru a atinge obiectivul principal/viziunea. Acești pași trebuie definiți, de asemenea, în conformitate cu metoda SMART (specific, realizabil, semnificativ, limitat în timp).

Subobiectivul 1

--

Subobiectivul 2

--

Subobiectivul 3

--

Subobiectivul

4

--

Subobiectivul 5

--

4. Evaluarea activităților planificate

IMPORTANT Planificarea carierei este un proces dinamic. Prin urmare, după elaborarea planului general de carieră, este util să verificăm dacă, în cadrul procesului de planificare, am identificat deja necesitatea de a desfășura activități suplimentare pentru a obține succesul profesional sau, poate, de a modifica/ajusta oricare dintre subobiectivele și activitățile asociate acestuia. **Dacă se aplică cea de-a doua situație, reveniți la subobiective și la activitățile planificate și ajustați-le în consecință.**

Definiți dacă credeți că veți atinge obiectivul principal, conform planificării!

DA / NU

Dacă DA, începeți să implementați activitățile pentru a atinge obiectivul principal conform planului de carieră; dacă NU, reveniți la obiectivele secundare și gândiți-vă cum să le modificați și cum să adaptați activitățile pentru a atinge fiecare obiectiv secundar într-un mod semnificativ!

5. Anexe propuse la planul de carieră

Instrucțiuni de completare: În tabelele de mai jos, vă rugăm să indicați dacă aveți documentele enumerate mai sus pregătite și dacă doriți să le îmbunătățiți/pregătiți și până când.

	Am totuș pregătit în forma finală.	Este gata, sunt necesare îmbunătățiri.	Nu este gata, o voi face.	Nu îl am pregătit, nu îl voi pregăti.	Altceva
CV					
Scrisoare de intenție					
Portofolio de carieră					

Felicitări! Ai finalizat cu succes planul tău de carieră. Ai făcut primul pas, acum treci la treabă și pune în practică ceea ce ai scris. Este o idee bună să ceri unui consilier de carieră să-ți revizuiască planul de carieră. Vei putea colabora cu consilierul de carieră pentru a-ți actualiza planul de carieră și vei putea apela la consilierul de carieră pe măsură ce avansezi în planul tău. Consilierul de carieră îți poate oferi îndrumare și orientare suplimentară, precum și îți poate indica punctele forte și punctele slabe ale planului pe care l-ai pregătit.