



Co-funded by the
European Union



BIBLIOTECA COMPETENȚELOR DE FORMARE EMERGENTE

INSTRUMENTUL 1: TESTE DE PERSONALITATE



WWW.EMERGINGSKILLS.EU



CE ESTE ACESTA

Biblioteca Competențelor de Formare Emergentă servește ca un depozit digital dinamic și actualizat continuu de materiale de formare adaptate la diverse contexte, asigurând relevanța pentru nevoile și provocările care mereu evoluează. Aceasta integrează resurse educaționale, rezultate ale proiectelor, conținut, elemente vizuale, media audiovizuale și materiale de învățare suplimentare pentru a sprijini învățarea continuă și dezvoltarea profesională în domeniul ocupării forței de muncă în rândul tinerilor și în domenii conexe.

Această bibliotecă este îmbogățită cu rezultate din alte inițiative complementare și include o secțiune dedicată instrumentelor digitale esențiale pentru ocuparea forței de muncă, aducând beneficii atât lucrătorilor de tineret, cât și tinerilor care doresc să își îmbunătățească competențele.



Attribution-NonCommercial-ShareAlike
4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)



Co-funded by the
European Union

**Parteneriatul de cooperare EMERGING
ADVANCED SKILLS YOUTH ERASMUS+
YOUTH**, coordonat de Maison de l'Europe des
Landes (Franța) în colaborare cu parteneri din
Austria, Slovenia, Grecia, România și Lituania,
este licențiat sub CC BY-NC-SA 4.0

Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru producerea
acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului,
care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi
trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi
făcută din informațiile conținute în acesta.

PERSONALITATE EVALUARE

A te înțelege pe tine însuși este primul pas către a face alegeri mai inteligente în carieră. Atunci când îți cunoști punctele forte, abilitățile și stilul de lucru, devine mai ușor să găsești o cale care ți se potrivește cu adevărat. Testele de personalitate oferă informații valoroase care te ajută să navighezi prin viitor cu încredere - așa că hai să explorăm cum te pot ghida acestea către successucces!





💡 **De ce ajută conștiința de sine?**

Înțelegerea de sine te ajută să faci alegeri mai bune în carieră.

Mulți elevi au dificultăți în a identifica punctele forte și punctele slabe.

Testele de personalitate oferă îndrumări structurate.

🧠 **Provocări comune cu care se confruntă tinerii:**

- ✓ Lipsa conștiinței de sine
- ✓ Necunoașterea opțiunilor de carieră potrivite
- ✓ Lipsa de înțelegere a punctelor forte și punctele slabe

🔍 **Cum ajută testele de personalitate:**

- Oferă perspective asupra punctelor forte și a punctelor slabe.
- Ghidează alegerile de carieră și studii.
- Ajută la îmbunătățirea comunicării și a muncii în echipă.



Pasul 1: Fă un test de personalitate

Opțiunea unu: Concentrează-te pe preferințe și stilul de comunicare.



MBTI (Indicatorul de tip Myers-Briggs): MBTI este conceput pentru a ajuta indivizii să își înțeleagă preferințele psihologice în modul în care percep lumea și iau decizii. Prin identificarea tipului de personalitate dintre 16 tipuri distincte, indivizii pot obține informații despre stilurile lor de comunicare, procesele decizionale și potențialele cariere. Această conștientizare de sine poate spori creșterea personală, poate îmbunătăți munca în echipă și poate facilita relații interpersonale mai bune.

**CLICK
HERE!**

sau

SCAN ME





Pasul 1: Fă un test de personalitate

Opțiunea a doua: Concentrarea pe trăsăturile de personalitate și modelele de comportament de bază.

-  **Testul de personalitate Big Five:** Testul de personalitate Big Five evaluează indivizii pe baza a cinci dimensiuni majore: Deschidere, Conștiinciozitate, Extraversiune, Agreabilitate și Neurotism. Înțelegerea poziției cuiva în ceea ce privește aceste trăsături oferă o imagine de ansamblu cuprinzătoare a personalității sale, ceea ce poate fi benefic pentru dezvoltarea personală, planificarea carierei și îmbunătățirea relațiilor interpersonale. Modelul Big Five este larg acceptat în comunitatea psihologică pentru suportul și fiabilitatea sa empirică.

**CLICK
HERE!**

sau

SCAN ME





Pasul 1: Fă un test de personalitate

Opțiunea trei: Identifică cele mai importante talente pentru creștere.



Evaluarea CliftonStrengths: Evaluarea CliftonStrengths identifică principalele puncte forte ale unei persoane în cadrul a 34 de teme. Concentrându-se pe aceste puncte forte, indivizii își pot optimiza potențialul, își pot spori productivitatea și pot găsi o satisfacție mai mare în viața personală și profesională. Organizațiile folosesc adesea această evaluare pentru a construi echipe mai puternice prin alinierea sarcinilor cu talentele înnăscute ale membrilor echipei.

**CLICK
HERE!**

sau

SCAN ME





Pasul 2: Reflectă asupra rezultatelor tale



Exercițiu: Notează 3 puncte forte și 2 puncte slabe pe baza rezultatelor testelor.



Plan de acțiune:

- Cum îți poți îmbunătăți punctele slabe?
- Cum îți poți folosi punctele forte în carieră?



Pasul 3: Cartografierea carierei

Cercetează două posibile cariere care se aliniază cu personalitatea ta.

Scrie un scurt paragraf despre cum și de ce ți se potrivește fiecare.



Sfat: Dacă testul arată că ești foarte creativ, explorează cariere în design, marketing sau domenii axate pe inovație.



✓ Checklist: Urmărește-ți progresul în învățare

- ☐ Am completat un test de personalitate și am citit rezultatele.
- ☐ Pot numi cel puțin 3 puncte forte personale.
- ☐ Am remarcat 1–2 domenii pe care vreau să le îmbunătățesc.
- ☐ Înțeleg că tipurile de personalitate sunt un ghid, nu o limită.
- ☐ M-am gândit la modul în care personalitatea afectează comunicarea și stilurile de lucru.

Începe-ți călătoria astăzi! Ce test vei susține primul?



CONTACTEAZĂ-NE



www.emergingskills.eu

iasis

IB Institutul
Bucovina

WIPSEE

ACCELERAS

EPeKa

TAVOEUROPA



Co-funded by the
European Union

Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru producerea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în acesta.