



NETWORKING C

PROFESIONAL



TINER
TINER
TINER
TINER

TINERET
TINERET
TINERET
TINERET



WIPSEE ACCELERAS



iasis

DISCURS DE PREZENTARE ȘI AUTOREFLECȚIE

Prezintă-te cu încredere în 30-60 de secunde, evidențiază-ți punctele forte unice și reflectă asupra dezvoltării tale personale și profesionale.

Acest instrument te ajută să creezi o prezentare personală puternică pe care o poți folosi în interviuri de angajare, webinariile online, evenimente de networking și nu numai.



CUM SĂ-ȚI CREEZI DISCURSUL DE PREZENTARE:

1. Nume și rol actual sau domeniu de studiu

Începe cu cine ești și ce faci în prezent.

2. Principalele tale puncte forte sau pasiuni

Ce te motivează? La ce te pricepi? Concentrează-te pe 1-2 calități cheie.

3. Un exemplu relevant al muncii sau impactului dumneavoastră

Alege ceva specific, dar scurt.

4. Ce cauți și de ce

Încheie cu un obiectiv clar: un loc de muncă, un stagiu de practică, un mentorat sau o colaborare - și explică de ce.

SARCINĂ DE PRACTICĂ

PREZENTĂ-ȚI DISCURSUL ÎN PERECHI SAU ÎN GRUPURI MICI. ÎNREGISTREAZĂ-TE PENTRU A EVALUA TONUL, LIMBAJUL CORPULUI ȘI RITMUL.

ÎNTREBĂRI DE REFLECȚIE:

- Ce a fost dificil în redactarea discursului tău?
- De ce parte ești cel mai mândru/mândră?
- Cum ți-ai adapta prezentarea pentru un târg de locuri de muncă față de un webinar online?



RESURSE SUPLIMENTARE:

[HTTPS://WWW.MINDTOOLS.COM/AOFWXXV/CRAFTING-AN-ELEVATOR-PITCH](https://www.mindtools.com/aofwxxv/crafting-an-elevator-pitch)

[HTTPS://NATIONALCAREERS.SERVICE.GOV.UK/CAREERS-ADVICE/INTERVIEW-ADVICE#ELEVATOR-PITCH](https://nationalcareers.service.gov.uk/careers-advice/interview-advice#elevator-pitch)

DISCURS DE PREZENTARE PE LINKEDIN ȘI YOUTUBE

CHECKLIST A PROGRESULUI ÎN NETWORKING PROFESIONAL

- ☐ **AM CERCETAT SAU AM PARTICIPAT LA UN EVENIMENT PROFESIONAL**
- ☐ **AM IDENTIFICAT ȘI CONTACTAT UN ABSOLVENT SAU UN PROFESIONIST**
- ☐ **MI-AM CREAT SAU ACTUALIZAT PROFILUL LINKEDIN**
- ☐ **AM PARTICIPAT LA UN WEBINAR ONLINE ȘI AM FĂCUT O MONITORIZARE**
- ☐ **AM SCRIS ȘI AM EXERSAT PREZENTAREA MEA DE TIP ELEVATOR PITCH**
- ☐ **AM REFLECTAT ASUPRA PROGRESULUI ȘI OBIECTIVELOR MELE ÎN NETWORKING**
- ☐ **MĂ SIMT MAI ÎNCREZĂTOR SĂ MĂ PREZINT ÎN CONTEXTE PROFESIONALE**

CONTACTEAZĂ-NE

[HTTPS://WWW.EMERGINGSKILLS.EU](https://www.emergingskills.eu)

