



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΙΚΤΥΩΣΗ



WIPSEE ACCELERAS

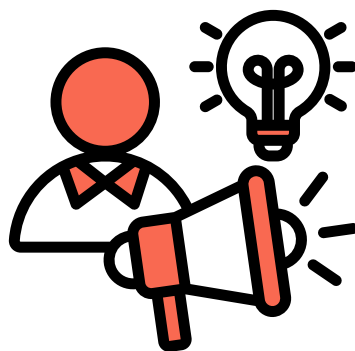


iasis

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΑΥΤΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΑΥΤΟΣΤΟΧΑΣΜΟΣ

Παρουσιάστε τον εαυτό σας με σιγουριά σε 30-60 δευτερόλεπτα, επισημάνετε τα μοναδικά σας δυνατά σημεία και σκεφτείτε την προσωπική και επαγγελματική σας ανάπτυξη.

Αυτό το εργαλείο σάς βοηθά να δημιουργήσετε μια ισχυρή προσωπική παρουσίαση που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε σε συνεντεύξεις για δουλειά, διαδικτυακά σεμινάρια, εκδηλώσεις δικτύωσης και άλλα.



1. ΠΩΣ ΝΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΑΣ ΣΤΟ ELEVATOR:

1. Όνομα και Ρόλος ή Περιοχή Ενδιαφέροντος
Ξεκίνα με το ποιος είσαι και τι κάνεις αυτή τη στιγμή.

2. Τα κύρια δυνατά σας σημεία ή πάθη σας
Τι σας παρακινεί; Σε τι είστε καλοί; Εστιάστε σε 1–2 βασικές ιδιότητες.

3. Ένα σχετικό παράδειγμα του έργου ή της επίδρασής σας
Διάλεξε κάτι συγκεκριμένο, αλλά σύντομο.

4. Τι ψάχνετε και γιατί
Ολοκληρώστε έχοντας έναν σαφή στόχο: μια δουλειά, πρακτική άσκηση, καθοδήγηση ή συνεργασία—και εξηγήστε γιατί.

1. ΕΡΓΑΣΙΑ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕ ΤΗΝ ΑΠΟΨΗ ΣΑΣ ΣΕ ΖΕΥΓΑΡΙΑ
Ή ΣΕ ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΟΜΑΔΑ. ΗΧΟΓΡΑΦΗΣΤΕ ΤΟΝ
ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΤΕ ΤΟΝ ΤΟΝΟ,
ΤΗ ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟΝ
ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟ.**

1. ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ:

- Τι ήταν δύσκολο στη συγγραφή της πρότασής σας;
- Για ποιο μέρος είστε πιο περήφανοι;
- Πώς θα προσαρμόσετε την παρουσίασή σας για μια παρουσίαση σε ένα διαδικτυακό διαδικτυακό σεμινάριο;



ΠΡΟΣΘΕΤΟΙ ΠΟΡΟΙ:

[HTTPS://WWW.MINDTOOLS.COM/AOFWXXV/CRAFTING-AN-ELEVATOR-PITCH](https://www.mindtools.com/aofwxxv/crafting-an-elevator-pitch)

[HTTPS://NATIONALCAREERS.SERVICE.GOV.UK/CAREERS-ADVICE/INTERVIEW-ADVICE#ELEVATOR-PITCH](https://nationalcareers.service.gov.uk/careers-advice/interview-advice#elevator-pitch)

LINKEDIN LEARNING KAI YOUTUBE ELEVATOR PITCH



MAISON DE L'EUROPE DES LANDES
WIPSEE



ACCELERAS



iasis



ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΠΡΟΟΔΟΥ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ

- ☐ ΕΚΑΝΑ ΕΡΕΥΝΑ Ή ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ ΜΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ
- ☐ ΕΝΤΟΠΙΣΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΑ ΜΕ ΕΝΑΝ ΑΠΟΦΟΙΤΟ Ή ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ
- ☐ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΑ Ή ΕΝΗΜΕΡΩΣΑ ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΜΟΥ ΣΤΟ LINKEDIN
- ☐ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ ΣΕ ΕΝΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ ΤΗΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
- ☐ ΕΓΡΑΨΑ ΚΑΙ ΕΞΑΣΚΗΣΑ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΜΟΥ
- ☐ ΑΝΑΛΟΓΙΣΤΗΚΑ ΤΗΝ ΠΡΟΟΔΟ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΜΟΥ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ
- ☐ ΝΙΩΘΩ ΠΙΟ ΣΙΓΟΥΡΟΣ/Η ΟΤΑΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΜΑΙ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΘΑ ΜΑΣ ΒΡΕΙΤΕ ΕΔΩ

[HTTPS://WWW.EMERGINGSKILLS.EU](https://www.emergingskills.eu)

